

斎藤淳さんお薦め

『世界の非ネイティブエリートがやっている英語勉強法』の著者

動画は最高の英語学習ツールだ!

「子供が言葉を獲得するプロセス」で学べば、大人も効率的に英語力を高められる。
鍵は動画の徹底活用。格安の名画ソフトやネット上の無料動画で、英語力を伸ばす秘策とは?

文/藤原優子

Adviser
J PREP 斎藤塾代表
斎藤 淳さん
Saito Jun

元イェール大学助教授。第2言語習得の研究をカリキュラムに最大限に生かした、中高生向け英語塾「J Prep 斎藤塾」を東京・自由が丘で主宰。著書に「世界の非ネイティブエリートがやっている英語勉強法」(中経出版)などがある。

動画での学び方

- 1 日本語字幕を使わずに見る
- 2 聞き取れるまで、何度も見る
- 3 抑揚や表情もマネして、口で再生する

こんな映画も、学びやすい

『ローマの休日』



王女と新聞記者とのつかの間の恋を描くアカデミー賞受賞作。主役2人の会話は文法が正確で、発音が明瞭なため、繰り返し聞けば徐々に理解できるようになる。

アルプスを舞台に家族

『サウンド・オブ・ミュージック』



愛を描くミュージカル。登場人物の会話の速度は速過ぎず、発音も明確。難しい専門用語や俗語もなく、全体的に聞き取りやすい。

1 まず日本語で見てあら筋を確認

物語のあら筋をざっと頭に入れておくために、最初は音声を日本語にして動画を視聴する。

2 英語音声・字幕で見る

次に音声・字幕とも英語で視聴する。英語字幕では意味が分からなかった単語は、視聴後に辞書で調べてもOK。

3 英語音声だけで見る

3回目以降は、字幕表示をオフにし、映像と英語音声のみに集中しながら動画を見る。

DVDをフル活用

映画は5回見る



Here's looking at you, kid.

「カサブランカ」

第2次世界大戦下の仮領モロッコが舞台の恋愛映画。「Here's looking at you, kid(君の瞳に乾杯と訳された)」に代表される名言が多い。

O.F.W.世代にお薦めの動画は「カサブランカ」など往年の名画。せりふが短く発音が明瞭で、話の筋が理解しやすい上、格安DVDが多く、気軽に学習を始められる。まずは日本語音声で見てあら筋を把握し、次に音声・字幕とも英語で見て、3回目以降は英語音声だけで繰り返し見よう。

子供が言葉を獲得する経緯には、周囲の人が発する状況に即したフレーズを理解・吸収してそつくり口に出すことがある。「目で見て、耳で聞ける動画の長所は、『その言語が話される状況』に浸ること。聞いたまま覚えれば、子供の言語獲得と同じプロセスで英語を学べます。」

J.PREP 斎藤塾代表で、世界標準の語学学習法に詳しい斎藤淳さん。「試験用の不自然な英文や、状況から切り離された単語の羅列ではなく、生きた英語を使うべき。最も効果的なのは動画です。世界50ヵ国語の授業を教えるイエール大学の語学の授業でも、動画は積極的に活用されています」。

T

OEIC 対策の単語集や、英単語と日本語を交互に並べ、「聞き流すだけ」だったうるさいした英語教材に次々手を出し、挫折する人は少なくない。『残念ながらそのやり方だけでは十分な英語力はつきません』と、J.PREP 斎藤塾代表で、世界標準の語学学習法に詳しい斎藤淳さん。「試験用の不自然な英文や、状況から切り離された単語の羅列ではなく、生きた英語を使うべき。最も効果的なのは動画です。世界50ヵ国語の授業を教えるイエール大学の語学の授業でも、動画は積極的に活用されています」。

0円から始める こんな動画なら英語学習が続く!

ジャンル別動画

世界ニュースに興味があるなら



<http://www.cbsnews.com/60minutes>

- Webで0円。英語のスクリプト付き
- アメリカのテレビ局CBSが制作するドキュメンタリー番組。1つの動画の長さは10分強。種類豊富なジャンルから興味のある動画を選択、視聴できる。



<http://edition.cnn.com/video/>

- Webで0円。一部英語字幕あり
- 多彩なジャンルのニュース動画を配信。動画は2~3分間程度と短く、集中して聞ける。難易度は高いが、映像がリアルで繰り返し見ても飽きない。

政治に興味があるなら



アメリカ大統領のスピーチ

- 「YouTube」で0円。英語のスクリプトをWeb上で検索できる
- アメリカ大統領の就任演説原稿は、言葉が洗練されリズミカル。「移民も理解できるよう、難易度はそれほど高くない」(斎藤さん)。

ビジネス界の動きに興味があるなら



- Webで0円。英語字幕選択可能(日本語字幕があるもの)
- 各界の第一人者の講演会が見られる。歌手のステンシングなども。「スピーチは『状況を見つめ英語を聞く』わけではないため、上級者向け」(斎藤さん)。

自然や教養に興味あるなら



- ディスカバリー
チャンネル DVD
● 3672円(税込)。
英語字幕選択可能
角川カルチャーカラブ
0120-745-250

幅広いジャンルの知識が身に付くドキュメンタリー映像が100種類以上そろう。興味のあるジャンルの専門用語に加え、地理や歴史などの教養も身に付く。

まずは子供向け動画

外国のアニメを活用

子供が描く絵に沿って独創的な物語が展開していく。ナレーターの発音はクリアで速度も遅め。子供用アニメなどが日常会話で使える表現も多い。英語字幕付き。



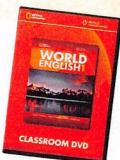
『HAROLD and the PURPLE CRAYON』

amazonで6000円前後

レベル別の教材ならこれ

単語・表現とも平易

ナショナルジオグラフィックの映像などを使った約3分間のドキュメンタリー12編を収録。3段階のレベルに応じた語彙・表現が出てくる。英語字幕付き。



『World English Level 1』

amazonで3000円前後

慣れてきたら、好きなジャンルの動画を

日本の名作を使う手も

日本のことを紹介する目的にも使える



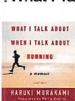
『My Neighbour Totoro』

昭和30年代の田舎が舞台のファンタジーアニメ「隣のトトロ」の英語版。日本語の音声、英語字幕付き。

(となりの)トトロ 英語版宮崎駿監督/原作
● Amazonなどで2000円前後。日英の音声、英語字幕付き

日本語の音声、英語字幕付き

『What I Talk About When I Talk About Running』



「走ることについて語るときに僕の語ること」村上春樹著 Ray Porter Voice, Philip Gabriel訳● Amazonなどで2500円前後。英語音声のみ

村上春樹ファンにお薦めなのは「走ることについて語るときに僕の語ること」の英語版オーディオCD。別売りの英訳本を買お、指でなぞりながら聴こう。

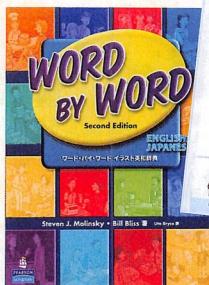
世界動向に興味があるなら、CNNなどのニュースサイトを見てもいい。政治が好きなならアメリカ大統領の就任演説を「YouTube」で探して視聴するのも手。ケネディになり切り、「Ask not what your country can do for you, ask what you can do for your country」と演説してみよう。「耳で聞き、即、口で再生する。これはシャドーライティングといつて、発音や英語特有のリズム感を向上させる立派な語学取得法。「モノマネ芸」のつもりでやるの

が、英語習得の近道です。」

ボキャブラリーを増やすなら 「単語集」は捨てなさい

「状況」で覚える
ピクチャーディクショナリーが使える!

「郵便局」や「図書館」といった「ある状況下」の単語を、まとめて一度に覚えられるのがピクチャーディクショナリーのメリットだ。アメリカと日本では家の作りひとつでも異なるため、文章だけの説明ではピンと来ない単語もあるが、絵で詳細を把握できれば正確に理解できる。右は中上級用のピクチャーディクショナリーで、138のトピックから4000以上の単語を身に付けられる。



「WORD BY WORD Second Edition」
Molinsky ほか著 (Pearson Longman社・2462円)

発音の練習は
英語上達への近道。
並行して行う
さらにいい、



「英語の口の体操」

金坂慶子著
(国際音語学社・1296円)

発音が正確なら話が伝わりやすく、聞き取り力も高まる。斎藤さんは、このような本を使いながら発音記号ごとの「口の形」を学ぶことを勧める。

こんな教材も覚えやすい

「もっとやさしい 起きてから寝るまで英語表現600」

辰巳真弓監修

(アルク・1620円)

「1日の体の動き・心のつぶやきを全部英語で『言ふ』をコンセプトに、通勤や家事など状況に即した単語や表現を紹介。英語音声を収録したCD付き。



「語源」とイラストで
一気に覚える英単語

清水二三著

(明日香出版社・1728円)

共通の語源を持つ英単語を関連づけて覚える手法を紹介した一冊。丸記でなく、単語の意味を理解しながら覚えることが可能。



「英単語イラストブック」

石原真弓監修

(ナツメ社・1620円)

状況別の単語に加えて、例えばレストランの項目では、「rich flavor (濃厚な味わい)」など、よく使われる表現も併せて紹介。収録語数は2100余り。



「連関式英単語LINKAGE」

内田 謙 ほか著

(Z会・1836円)

状況ごとの単語に加え、その単語とよく一緒に使う表現も掲載。例えばbath (風呂)であれば、風呂に「入る」、風呂に「湯を張る」がどんな表現で表現されるかも学べる。

連
関
式
英
単
語
LINKAGE

ボキャブラリーを増やすことは英語力の底上げには欠かさない。「ただ、『脈絡ない』並んだ単語を丸暗記する方法」では、実際に会話のなかで使うことができません」と斎藤さんは言う。

では、効率のいい語彙の増やす方とは何か。会話をよく使われる単語は、家具や食品などを「目に見える具体的なもの」が多い。

「そうした単語を覚えるには、絵で話を説明したピクチャーディクショナリーが有効。家や銀行などある状況下の語を一挙に覚えられます」。子供用と侮るなかれ。ピクチャーディクショナリーの単語を覚えるだけでも、日常会話で使う単語が身につく。

さらに上を目指す人は、「語源」で学ぶ方法に注目を。例えば、「語源の「cover (覆う)」に「dis (反対)」を付けた「discover (発見)」は、「覆いを取る」から「発見する」の意味に。同様に、「to (元に)」が付いた「recover (回復)」は「剥がれた部分を覆う」「から「回復する」の意味を持つようになつたとされる。

このように語源で単語を学ぶと、「意味のつながりのない単語をつなぐ」と覚えるより、記憶に残りやすい。また初見の単語も意味を類推しやすくなります」と斎藤さん。

丸暗記せず、論理の力で語彙を増やす、まさにおとな向きの方法だ。